



**Diplome für die neuen ZAKs**

Am 26. November 2018 konnten sieben Absolventen der Weiterbildung Zertifizierte Anwender Kinaesthetics (ZAK) im Beisein von Führungskräften und Kollegen ihre Abschlussdiplome in Empfang nehmen. Der 10tägige Kurs fand unter Leitung von Doris Schneider und Mary Cassao statt und befähigt die ZAKs als hausinterne Experten u.a. zur einer kollegialen Begleitung und Beratung beim Einsatz von Kinaesthetics. Das Konzept ist ein wichtiges Instrument, mit dem ein Lernprozess in den Einrichtungen in Gang gesetzt und ein Programm zur konkreten Gesundheitsentwicklung sowohl bei den Bewohnern/Patienten als auch den Mitarbeitern gestaltet werden kann. Resultat: mehr Autonomie und Ressourcenstärkung für die einen, schonenderes Arbeiten und weniger krankheitsbedingte Ausfälle für die anderen.

In einer der nächsten Ausgaben des RBS-Bulletin werden wir näher auf den Nutzen und die Vorteile von Kinaesthetics eingehen.

Vibeke Walter, Organisator RBS-Center fir Altersfroen / LU- Itzig

bearbeitete Aktivitäten:

- übliche Forbewegungs-Aktivitäten
- Positionierung: das Schlucken im Rollstuhl

bearbeitete Themen :

- Verminderung der hohen Anstrengung beim Bewohner sowie beim Mitarbeiter
- Es braucht manchmal nur wenig Unterstützung - *Schluss mit voreiliger Hilfestellung!*
- Mehr Achtung und Achtsamkeit im Alltag
- Mehr Gesundheitsbewusstsein im Alltag – für alle!

**Unsere Teilnehmer:**

Tania Ferreira, Elisabeth Monteiro Dias, Tessy Mossong / CHNP - centre Pontalize, Ettelbrück

Jennifer Schulz, Laurent Wiot / Maison des Ardennes, Clervaux

Edyta Ratajczyk / Zitha Sénior, Luxembourg

Amberg Bernd / cabinet de kinésithérapie, prestations en maisons de soins

**Ihre Aussagen:**

- « Weiderbringen un Kollegen an Team, iwwer achtsam Bewegungsprozesser »
- « Kinaesthetics ass eng einfach Sprooch fir all Beruffer am Gesondheetswiesen »
- « Et gëtt ze fill Boboen a Verletzungen bei den Fleegeleit »
- « Über Bewegung und mit neuen Wegen kann ich den Alltag einfacher und angenehmer gestalten »
- « Op sech selwer lauschteren an Grenzen besser erkennen »
- « Fäegkeeten vun den Bewunner hunn Virrang! »
- « Mech selwer spieren, sech selwer spieren an mir Kollegen zesummen eis selwer besser spieren! »

**« ee grouse Merci un eis Kursteilnehmer fir den Engagement an die Freed am Leieren »**

Doris Schneider-Peter, Mary Weisser-Cassao - Kursleiterinnen