

Zweite MH Kinaesthetics Fachtagung - Betzdorf 6.05.2014

« Ich bewege und denke, also bin ich ! »

« Autonomie wagen, ein Leben lang; oser l'autonomie, durant toute une vie » war das Motto der zweiten MH Kinaesthetics -Fachtagung, die Anfang Mai im Institut St. Joseph in Betzdorf stattfand. Organisiert wurde die Veranstaltung von der zwei Jahren gegründeten Luxemburger MH Kinaesthetics asbl in Zusammenarbeit mit dem RBS - Center für Altersfragen und Elisabeth. Besonderes Highlight war für die 120 Teilnehmer die Anwesenheit der beiden Begründer, den US-Amerikanern Dr. Lenny Maietta und Dr. Frank Hatch, die in ihrem Vortrag „Ich bewege und denke, also bin ich“ die lebenslange Bedeutung von Bewegung betonten. Einen berührenden Einstieg in den Tag gab es mit der gemeinsamen Tanzeinlage von Bewohnern und Mitarbeitern des Mondorfer „Centre pour personnes handicapées Am Klouschter“ (CPAK).

Einen Einblick, wie MH Kinaesthetics innerhalb von Organisationen und deren Entwicklung genutzt werden kann, gab Carmen Steinmetz-Ehrt, Geschäftsführerin von MH Kinaesthetics Deutschland. Laurent Mersch, Direktor des Institut St. Joseph, erläuterte anschließend zusammen mit den zertifizierten Anwendern MH Kinaesthetics die konkrete Nutzung der Konzepte, um behinderten Bewohnern zu mehr Autonomie zu verhelfen. Am Nachmittag standen verschiedene Workshops auf dem Programm sowie Berichte aus der Praxis von MH Kinaesthetics Anwendern und Trainern aus den Bereichen Krankenhaus und Altenpflege. Zum Schluss „wagten“ sich Mitglieder der Luxemburger MH Kinaesthetics asbl auf die Bühne und präsentierten unter Leitung von Carole Moris und Thierry Raymond (LiewenSbühn asbl) sehr gekonnt tänzerische Reflexionen zum Thema Bewegung.

Die Fachtagung vermittelte eindrucksvoll, was MH Kinaesthetics beinhaltet, nämlich nicht einfach nur trockenes Wissen, sondern ein lebendiges Lernmodell. Es hilft den AnwenderInnen, in der achtsamen Auseinandersetzung sowohl mit sich selbst als auch mit Bewohnern oder Patienten neue Wege in der Begleitung älterer und/oder pflegebedürftiger Menschen zu entwickeln, sie in ihren Bewegungsfähigkeiten zu unterstützen und verstärkt an Pflege- oder Alltagsprozessen zu beteiligen.

Mehr Infos über MH Kinaesthetics unter www.rbs.lu oder per Mail