

MH® Kinaesthetics Reflexionstage –

Gesundheitsentwicklung, Bewegungslernen und Selbstständigkeit fördern Kompetenzen für Pflegeempfänger und Pflegekräfte

Interaktion und Feedback-Control-Theory gelingende Beziehungen gestalten

Wahrnehmung und Bewegung sind wesentliche Grundlagen unseres Handelns und Erlebens. Das Kinaesthetics-Konzept *Interaktion* unterstützt dabei, Bewegungswahrnehmung bewusster wahrzunehmen und Anpassungsprozesse im Alltag gezielt zu gestalten. Dabei spielen die Themenbereiche Sinne, Bewegung und Interaktionsformen eine zentrale Rolle.

Wahrnehmung entsteht durch Unterschiede, etwa durch eigene Bewegungen, die Interaktion mit anderen Menschen oder Einflüsse aus der Umgebung. Die Fähigkeit, sich an veränderte Situationen anzupassen, beruht auf ständigem Feedback. Deshalb bildet die Feedback-Control-Theory einen wichtigen Bestandteil dieser Fortbildung.

Ziel des Seminars ist es, das Verständnis von Interaktion und Feedback-Prozessen zu vertiefen und deren Bedeutung für die berufliche Praxis zu erkennen. Die Teilnehmenden lernen, Bewegungs- und Beziehungsprozesse bewusster zu gestalten und die Erkenntnisse in ihrem Arbeitsalltag anzuwenden.

Inhalte:

- Interaktion und Wahrnehmung
- Bewegungselemente und Interaktionsformen
- Feedback-Control-Theory
- Reflexion und Gesundheitsentwicklung
- Gestaltung gelingender Interaktionen
- Praxisnaher Transfer in den Berufsalltag

Lernziel:

Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis des Konzepts Interaktion und der Feedback-Control-Theory und können die Erkenntnisse in Pflege, Begleitung und Bildung praxisnah anwenden.

Zielgruppe:

Absolventinnen des Grund- und Aufbaukurses, zertifizierte Anwenderinnen sowie MH® Kinaesthetics-Trainer*innen aus allen Ländern.

Deutsche Sprache

18.10.2027 09:00 - 12:00 12:00 - 17:00

19.10.2027 09:00 - 12:00 12:00 - 15:00

Dozent*in: Andrea Eichler, MH® Kinaesthetics-Trainerin und Referentin

200 €

Ort : GERO|1, Dernier Sol
L-2543 Luxembourg-Bonnevoie

Anmeldung : www.gero.lu