



20 + 21. September / 11. Oktober 2021

von 8:30 bis 16:00

Ort : RBS- Center fir Altersfroen
20 rue de Contern L-5559 Itzig

!! op Lëtzebuergesch

Sie werden während dieser Fortbildungstage Konzepte kennen lernen, die Kinaesthetics für Ihre Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung anbietet. Hier einzelne Themen:

- ... den eigenen Bewegungsspielraum im Arbeitstag erkennen und erweitern, eine besondere Bewegungsfähigkeit ist nicht erforderlich.
- ... sich in Bewegung an die Bedürfnisse und Möglichkeiten der hilfsbedürftigen älteren Menschen anpassen.
- ... den Umgang mit Gewicht neu entdecken: heben, manipulieren, Kraft einsetzen oder eher bewegen, begleiten und sanft steuern.

Das Lernen in Kinaesthetics-Kurse beginnt mit dem “*Achten auf sich selbst*“ - in der eigenen Erfahrung und im Tun.

Diese ungewohnte Art, Lernen mit Bewegen zu verknüpfen, ermöglicht dem Teilnehmer:

- die eigenen Annahmen über Gesundheit bei sich und dem hilfsbedürftigen Menschen zu überprüfen und falls notwendig anzupassen
- die Rolle der eigenen Bewegung in Gesundheits- und Lernprozessen konkret zu verstehen und zu vertiefen
- Bewegungssensibilität und Handlings-Kompetenz mit Bewohnern zu entwickeln

Lernmethode

- Bewegungslehre im eigenen Körper – in real time - *sich verstehen*
- Bewegungserfahrungen und Anleitungen mit Partnern / mit Bewohner
- berufliche Aktivitäten aus dem Arbeitsfeld anhand der Kinaesthetics Konzepte neu bearbeiten

Sprache

Lëtzebuergesch (Dokumentation nach Wunsch auf deutsch oder französisch, bitte bei der Anmeldung angeben)

Zum mitbringen

Warme Antirutsch-Socken, eventuell eine Decke und ein Kissen (bequem am Boden), zwei Handtücher und ein größeres Badetuch, etwas zum Schreiben. Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung.

Praxisbegleitung

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, an einer Praxisbegleitung auf ihrem Arbeitsplatz nach diesem Kurs profitieren zu können : bei dem Klienten/Bewohner, mit der Kursleiterin. Diese Organisation erfolgt während dem Kurs, natürlich unter Berücksichtigung der nötigen Sicherheits- und Hygienebestimmungen in Zusammenhang mit Covid-19 und seiner Evolution.

Anmeldung bei:

RBS - 20, rue de Contern L-5955 Itzig
Tel. (+352) 36047833 Fax (+352) 36 02 64
fortbildung@rbs.lu

Mat frëndleche Gréiss a bis geschwënn