

KINAESTHETICS Aufbaukurs

Datum: 10 + 11+ 14 Juni 2021

Uhrzeit: 07:30 - 15:30 Uhr

Sprache: LU

Ort : CHdN Wiltz / **Salle de conférence – 1**

Trainer: Frau Mary Cassao

Teilnehmer: Max. 10 Personen

Zielgruppe: Pflegepersonal

Voraussetzungen: Der Teilnehmer muss einen Kinaesthetics Grundkurs absolviert haben.

Ziele:

- Bewegungskompetenzen erweitern in Bezug auf Menschen mit unterschiedlichen Krankheitsbildern.
- Sie lernen die Bewegungen der täglichen Aktivitäten einfacher und leichter zu gestalten, somit fördern sie ihre eigene Gesundheit, schützen sich selbst vor Verletzungen und fördern in der Pflege die Genesung der ihnen anvertrauten Menschen.
- Menschen mit Einschränkungen, die entdecken, dass sie sich selbst bewegen können, steigern ihr Gesundheitsgefühl und ihre Motivation sich zu bewegen.

Inhalt:

Feedback Control;

Vertiefung der Konzepte; Anpassungen zu den verschiedenen Auswirkungen von Krankheitsbilder.

Lernmethoden:

Fallbeispiele nutzen um ein Lernzyklus zu gestalten.

Lernprozesse mit Patienten gestalten, analysieren und dokumentieren.

Beitrag der Teilnehmer:

Alle Anwendungsbereiche werden in Selbsterfahrung geübt. Begleitung im täglichen Tun auf den Stationen anfordern.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Decke mitbringen.